

Checklist de maîtrise

Les 5 niveaux — Claude IA : la méthode complète

Niveau 1 — Débutant

- Je sais expliquer en une phrase ce qu'est Claude et à quoi servent les trois modèles.
- J'ai créé mon compte et je sais ouvrir une nouvelle conversation.
- Je repère les quatre zones de l'écran et je joins un fichier.
- Je formule une demande précise avec un objectif, un ton et un format.
- Je sais relancer pour affiner une réponse au lieu de tout recommencer.
- J'ai testé au moins cinq des dix usages.
- Je sais choisir entre Claude, ChatGPT et Gemini selon la tâche.
- Je comprends comment fonctionnent mes limites d'usage et comment en faire plus.
- J'ai construit mon assistant personnel et je l'ai utilisé sur un cas réel.
- Je sais parler à Claude au mode vocal et dicter sur mobile.
- Je sais que Claude peut se tromper, et je vérifie les faits importants.

Niveau 2 — Praticien

- Je sais faire générer un Artifact (document, tableau, page) et le modifier en continu.
- J'ai créé un Project avec des instructions et des fichiers de référence.
- Je sais faire travailler Claude sur mes propres fichiers (PDF, Word, Excel, image).
- Je sais activer la recherche web pour obtenir une information à jour.
- Je sais publier un Artifact et partager son lien.
- Je comprends la réflexion adaptative et quand elle aide.
- Je sais consulter, modifier et nettoyer mes mémoires.
- J'ai monté un espace de travail complet pour un dossier réel.
- Je sais utiliser Claude dans Excel, PowerPoint et Word.
- Je sais ce que Claude peut produire en visuel, et ce qu'il faut un générateur externe pour faire.

Niveau 3 — Avancé

- J'ai installé l'application bureau et compris ce que Cowork change.
- J'ai donné à Claude l'accès à un dossier et planifié une tâche.
- J'ai installé un connecteur et combiné deux outils dans un flux.
- Je sais ce qu'est le contrôle d'écran et quand l'activer en sécurité.
- Je sais structurer un prompt avec des balises et des exemples.
- J'ai créé au moins un Skill ou une commande personnalisée.
- J'ai automatisé un flux récurrent de bout en bout, avec garde-fous.
- Je sais utiliser l'extension Claude dans Chrome en sécurité.

Niveau 4 — Expert

- Je sais expliquer ce qu'est un sous-agent et quand Claude en déclenche plusieurs.
- J'ai ouvert Claude Code, tapé une demande en français et obtenu un résultat.
- J'ai construit une page ou un outil simple avec Claude Code.
- Je sais appliquer la méthode planifier, déléguer, vérifier.
- Je distingue skills, sous-agents, hooks et plugins.
- Je sais ce qu'est un serveur MCP et à quoi sert un fichier CLAUDE.md.
- Je sais quelles données je ne dois jamais coller dans une conversation.
- J'ai mis en ligne un site ou un outil fonctionnel et je dispose de son adresse.
- J'ai suivi une session Claude Code complète, erreur comprise et corrigée.
- Je sais brancher un connecteur et gérer ses autorisations.
- Je sais déboguer un agent quand il déraile.
- J'ai mené le capstone de veille autonome de bout en bout.

Niveau 5 — Professionnel

- J'ai identifié parmi les sept modèles celui qui correspond à mes compétences.
- Je sais expliquer en une phrase ce que je vends, à qui, et pour quel résultat.
- J'ai rédigé une page d'offre avec un livrable précis, un prix affiché, et ce qui est inclus.
- Je connais les règles de déclaration de l'IA pour Amazon KDP, pour mes clients, et pour les contenus publics.
- J'ai réglé la confidentialité de mes données et je sais quand passer en Team ou Enterprise.
- Je sais transformer une compétence en outil vendable avec un Artifact.
- J'ai une liste d'au moins dix prospects potentiels dans mon réseau.
- J'ai envoyé un premier message de prise de contact et fixé un prix de lancement écrit.